



Aster
Développement

FORMATION ENTREPRISE

LES 5 CLÉS DE L'EFFICACITÉ
PROFESSIONNELLE



TARIF : 750€ / STAGIAIRE TTC

DURÉE :
25 H DE FORMATION RÉPARTIES SUR
5 MODULES PRÉSENTIEL DE 3H
5 MODULES ASYNCHRONES DE
RENFORCEMENT DE 2H

PROGRAMME DE FORMATION

CETTE FORMATION EST DESTINÉE À TOUS LES PROFESSIONNELS: DIRIGEANTS, MANAGERS, COMMERCIAUX, ACTEURS DU CORPS MÉDICAL, TOUTES PERSONNES SOUHAITANT ACQUÉRIR DES OUTILS EFFICACES DE COMMUNICATION, DE TRAVAIL ET D'ORGANISATION.

Le programme de formation est réparti sur 5 modules :

1er module -

3h de formation présentiel 2h de renforcement quizz, exercices, jeux
Programme : Présentation de la PNL

Objectif : Comprendre les objectifs et les méthodes de la programmation neuro-linguistique et ses champs d'application dans le monde du travail.

2ème module -

3h de formation présentiel + 2h de renforcement quizz, exercices, jeux
Programme : Gestion des temps et du travail d'équipe

Objectifs :

- Apprendre à gérer son temps et optimiser le travail d'équipe.
- Comprendre les leviers de motivation de chacun.
- Identifier et transformer un comportement limitant.

3ème module -

3h de formation présentiel + 2h de renforcement quizz, exercices, jeux
Programme : La communication niveau 1

Objectifs :

- Comprendre les différentes strates de communication - l'importance de l'écoute active - la gestion des conflits.
- Différencier les faits des interprétations, déconstruire un système de pensée.
- Identifier et déjouer les principes de manipulation ainsi que les principaux jeux psychologiques.

4ème module -

3h de formation présentiel + 2h de renforcement quizz, exercices, jeux
Programme : La communication niveau 2

Objectifs :

- Découverte des outils de communication issus de la PNL :
- Profilage
 - Synchronisation / calibrage
 - Lecture du non verbal

5ème module -

3h de formation présentiel + 2h de renforcement quizz, exercices, jeux
Programme : Prise de décision / Gestion de situation de crise :

Objectifs :

- Comprendre comment notre cerveau réagit face à des environnements présentant plusieurs paramètres d'instabilité.
- Comprendre les mécanismes inconscients qui interviennent lors de prises de décisions majeures.
- Intellectualiser la différence entre la pensée analytiques et la pensée intuitive.
- Apprendre quand et comment faire appel à ses 2 vitesses de la pensée.
- Identifier les principaux biais cognitifs liés à la pensée intuitive.



LA FORMATION

La formation **ENTREPRISE** est ouverte à tous sans prérequis nécessaires. Elle est prévue pour accueillir des personnes ayant des postes à responsabilité / qui demandent de hautes compétences en communication. Le but de cette formation étant de donner des clés de compréhension des mécanismes inconscients et des méthodes de travail et d'organisation efficaces et respectueuses des collaborateurs / équipes / patients avec qui on interagit.

La formation de 25h est prévue sur 5 modules de 3h + 5 modules renforcement de 2h soit : 15h de formation présentielle + 10h de formation asynchrone.

Déroulement :

La formation fait appel à une participation active des stagiaires. Elle alterne des apports théoriques et des travaux en groupe.

Les moyens pédagogiques :

Nos formations sont proposées sous forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques des stagiaires sous forme de travail de groupes.

Sur toute la durée de la formation, l'accent est mis sur la dynamique de groupe, valorisant l'expression, les expériences et les savoirs de chacun.

Le suivi de la formation :

La présence de chaque stagiaire est validée par la signature des participants à chaque demi-journée de formation. Chaque module donne lieu à des ateliers pratiques supervisés et encadrés permettant de s'assurer des acquis des stagiaires. Une attestation de participation sera remise à chaque stagiaire.

Les modalités d'évaluation : Chaque stagiaire, à la fin de la formation, réalise un questionnaire sur ses nouveaux acquis et ses nouveaux objectifs, suite à la formation qu'il a suivie.

NOS FORMATEURS

Peuvent intervenir sur la formation :

LORENZO
DELANNOY



FORMATEUR

Praticien PNL certifié par
PPI Paul Pyronnet Institut

Négociation avancée
Certifié par Jean-Pascal
MOLLET

FANNY
FOURNIER



RESPONSABLE

de l'organisme de formation
ASTER DÉVELOPPEMENT

- Consultante certifiée bilan de compétences
- 10 années d'expérience de Manager en PSAD
- Formatrice praticienne PNL certifiée par PPI

NIELS
DELANNOY



COACH

Coach certifié par
ECF Ecole de coaching
Francophone

Praticien PNL

FORMATION

ENTREPRISE

CONTACTEZ-NOUS

Lorenzo DELANNOY
Ld.prestacoach@gmail.com
07.82.34.88.40

Fanny FOURNIER
contact@aster-developpement.com
06.10.34.60.75



ASTER DÉVELOPPEMENT
Organisme de formation
DATADOCKÉ
et certifié QUALIOP1 :
N° 488400581-1

PREMIÈRE PUBLICATION LE
26.12.2020

MISE À JOUR
16.03.2020