

LA MÉTHODE CHROMA

TECHNIQUE DE PROFILAGE ET DE COMMUNICATION

Développez vos compétences en communication grâce à la méthode

CHROMA



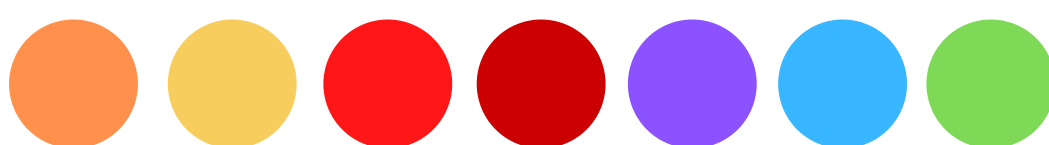
DURÉE :

30H DE FORMATION RÉPARTIES SUR
- 3 MODULES PRÉSENTIEL DE 7H
- 3 MODULES ASYNCHRONES
DE RENFORCEMENT DE 3H



Aster
Développement

LA MÉTHODE CHROMA



PROFILER ET COMMUNIQUER

3 JOURS DE FORMATION



Le profilage comme
outil de
communication

Découverte des
différents profils de
communicants



Analyser les
mécanismes de
communication

Analyser les
problèmes rencontrés
lors de conflits /
tensions

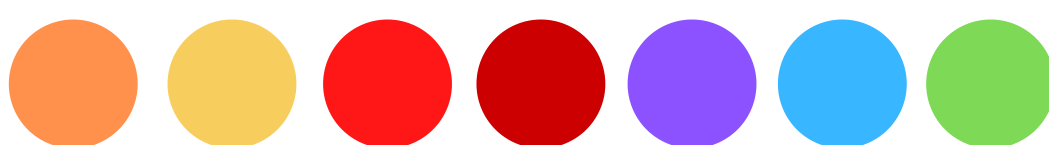
Décoder les signaux
verbaux et non
verbaux pour
comprendre son
interlocuteur

Rétablir une
communication
optimale entre deux
profils de
communicants
différents.

Déduire le canal de
communication
privilégié d'un
interlocuteur

Adapter son canal de
communication selon
son interlocuteur

LA MÉTHODE CHROMA



PROFILER ET COMMUNIQUER

3 JOURS DE FORMATION



Comprendre sa propre personnalité et son fonctionnement interne instinctif



Anticiper les spirales d'échecs



Comprendre les différentes sources de stress, selon les profils

Désamorcer les blocages inconscients et permettre à l'autre de communiquer



Comprendre les besoins psychologiques des différents profils

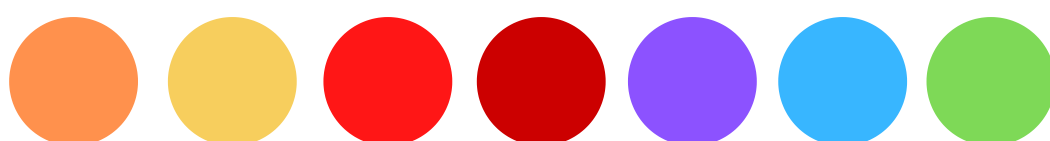


Comprendre la structure d'une spirale négative

Comprendre les mécanismes de travail et les leviers de motivation des différents profils

Apprendre à décoder les tells correspondant aux différents étages d'une spirale négative

LA MÉTHODE CHROMA



3 JOURS DE FORMATION

RÉSUMÉ

La Méthode CHROMA est un outil de profilage et de communication basé sur le croisement des pratiques suivantes :

PNL – ANALYSE TRANSACTIONNELLE – PROCESS COM – ENNEAGRAMME – LECTURE NON VERBAL

Cet outil permet de développer la connaissance de soi et d'optimiser la relation aux autres.

Cet outil de communication se veut une synthèse efficace des pratiques précédemment nommées.

OBJECTIFS :

Cette formation de 3 jours (soit 21h de formation présentielle + 9h de formation asynchrone) a pour objectifs :

- L'acquisition d'outils pour communiquer de façon optimale.
- La compréhension des besoins psychologiques d'un interlocuteur.
- La compréhension des mécanismes qui forment une personnalité.
- La lecture des tells pour déceler une spirale négative chez un interlocuteur.



DÉROULÉ DE L'ACTION DE FORMATION

La formation présentera de nombreux exposés théoriques, ainsi que des démonstrations et des applications pratiques des stagiaires sous forme de travail de groupes.

La formation fait appel à une participation active des stagiaires.

Notre organisme a la volonté de rendre disponible cette formation à tous, si vous avez besoin d'aménagements spécifiques, faites nous en part en amont de ceux-ci.



LES INTERVENANTS :

DELANNOY Lorenzo :

Formateur PNL – certifié praticien par PPI

PROCESS COM – certifié niveau I par CEGOS

Enneagramme niveau I –certifié par Florian ALLAIRE

Ld.prestacoach@gmail.com

DELANNOY Niels :

Formateur PNL (Certifié par PPI)

Coach (Certifié par l'École francophone de coaching)

Nd.prestacoach@gmail.com



ORGANISME DE FORMATION

Aster développement

Fanny Fournier 07.60.82.74.97

contact@aster-developpement.com



ASTER DÉVELOPPEMENT Organisme de formation DATADOCKÉ
et certifié QUALIOPI : N° 488400581-1

TARIF : 900€ / STAGIAIRE TTC

PREMIÈRE PUBLICATION LE 26.12.2020 | MISE À JOUR 16.03.2021