Aster
Développement

FORMATION

LES BASES DE LA PROGRAMMATION NEURO-LINGUISTIQUE

PROGRAMME DE FORMATION

CETTE FORMATION EST DESTINÉE À TOUS LES PROFESSIONNELS: COMMERCIAUX, MANAGERS ... AINSI QUE TOUTES LES PERSONNES SOUHAITANT ACQUÉRIR DES OUTILS EFFICACES DE COMMUNICATION ET DE LEADERSHIP.

Intégrer la méthodologie des objectifs :
Parvenir à formuler de façon claire un ou des objectifs et savoir détecter toutes les clés (internes et externes) pour les mettre en place afin de les concrétiser sur le long terme.

Intégrer les techniques de médiation et de recadrage :
Prendre en compte et faire face à des visions divergentes, accompagner vers des points communs, apprendre à gérer des conflits, changer des habitudes négatives.

Travailler sur l'image de soi :
Différencier ce que vous pensez de vous même et ce que vous voulez renvoyer comme image. Optimiser des processus de transformation et de prise de conscience de votre propre image pour mieux interagir avec votre environnement.

Transformer et réévaluer vos convictions pour développer : confiance en soi, affirmation et impact.

Optimiser votre impact relationnel :
Maîtriser les outils verbaux et non verbaux vous permettant d'améliorer votre façon de communiquer.

Gestion du stress :
Détecter vos propres ressources vous permettant de comprendre et de gérer les situations de stress. Améliorer votre façon d'interagir avec votre environnement,

identifier et apprendre à modifier vos « comportements-réflexes » pour diminuer les situations stressantes.

Améliorer votre potentiel de communication :
Développer des échanges relationnels riches, établir une communication positive,

Apprendreà écouter et observer votre interlocuteur, Savoir poser les bonnes questions pour être efficace et pertinent, mieux décoder le langage non-verbal.

TARIF PAR PERSONNE:
400€ TTC

DURÉE :
21H SOIT 3 JOURS DE FORMATION

LA FORMATION

La formation **LES BASES DE LA PNL** est ouverte à tous sans prérequis nécessaires.
Elle est prévue pour accueillir 8 personnes minimum sur une durée de 3 jours soit 21 heures de formation en présentiel.

Déroulement : La formation fait appel à une participation active des stagiaires. Elle alterne des apports théoriques et des travaux en groupe. Notre organisme a la volonté de rendre disponible cette formation à tous, si vous avez besoin d'aménagements spécifiques, faites nous en part en amont de ceux-ci.

Les moyens pédagogiques : Nos formations sont proposées sous forme d'exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques des stagiaires sous forme de travail de groupes.

Sur toute la durée de la formation, l'accent est mis sur la dynamique de groupe, valorisant l'expression, les différences et les savoirs de chacun.

Le suivi de la formation : La présence de chaque stagiaire est validée par la signature des participants à chaque demi-journée. de formation. Chaque module donne lieu à des ateliers pratiques supervisés et encadrés permettant de s'assurer des acquis des stagiaires. Une attestation de participation sera remise à chaque stagiaire.

Les modalités d'évaluation : Chaque stagiaire, à la fin de la formation, réalise un questionnaire sur ses nouveaux acquis et ses nouveaux objectifs, suite à la formation qu'il a suivie.

NOS FORMATEURS

LORENZO DELANNOY

FORMATEUR PNL

Praticien PNL certifié par
PPI Paul Pyronnet
Institut

NIELS DELANNOY

COACH PNL

Coach certifié par
ECF Ecole de coaching
Francophone

Praticien PNL

FORMATION

LES BASES DE LA PNL

CONTACTEZ-NOUS

Lorenzo DELANNOY
Ld.prestacoach@gmail.com
07.82.34.88.40

Fanny FOURNIER
contact@aster-developpement.com
06.10.34.60.75

Aster Développement

ORGANISME DE FORMATION DATADOCKÉ

PREMIÈRE PUBLICATION LE 26/12/2020